

TISANA DI TÈ E RADICE DI ARTIGLIO DI DIAVOLO

Ingredienti per 1 persone:

- 1 tazza tè caldo
- 1/3 cucchiaino radice di artiglio di diavolo
- zucchero

Mettete la radice nel tè caldo, dolcificate con lo zucchero e consumate al momento del bisogno.
Utile per curare dolorette vari.