

CAPONATA 1

Ingredienti per 6 persone:

- 2 melanzane,
- 4 peperoni,
- 1 sedano,
- 100 g di olive bianche snocciolate,
- 2 cucchiaini di capperi,
- 1 cucchiaio di pinoli,
- 2 pomodori,
- sale,
- pepe.

Tagliate le melanzane a dadini e immergetele in acqua e sale.

Scolatele e poi friggetele.

Tagliate i peperoni a pezzettini e quindi friggeteli.

Bollite infine il sedano a pezzettini e fate raffreddare il tutto.

Quando è freddo, unite, mescolate e aggiungete un cucchiaio di zucchero e una spruzzata di aceto.

Fate riposare per 10 minuti, servite.