

CARCIOFI DELIZIA

Ingredienti per 3 persone:

- 6 carciofi interi,
- 100 g di prosciutto cotto,
- prezzemolo,
- aglio,
- olio,
- burro,
- sale,
- pepe.

Tritate bene il prosciutto, il prezzemolo e due spicchi d'aglio.

Riempite ogni carciofo con questo preparato e disponeteli uno vicino all'altro in un tegame con poco olio e burro. Aggiungete due bicchieri d'acqua o di brodo, salate e pepate, coprite e cuocete a fuoco basso per un'ora circa.