

CETRIOLI ALLO YOGURT

Ingredienti per 4 persone:

- 3 cetrioli,
- 3 dl di yogurt,
- 5 cucchiaini d'olio,
- 2 spicchi d'aglio,
- 2 cucchiaini d'aceto,
- aneto fresco o finocchiella selvatica,
- sale,
- pepe.

Versare l'olio in un recipiente, spremervi gli spicchi d'aglio e incorporare l'aceto.
Battere lo yogurt con la frusta e mescolarlo con l'olio.
Aggiungere i cetrioli tagliati a bastoncini, sale, pepe e abbondante aneto tritato.