

PANINO TRICOLORE

Ingredienti per una porzione:

- 1 filoncino alle noci,
- 50 g di ricotta,
- 1 cucchiaio d'olio extra vergine d'oliva,
- 1 uovo,
- paprika rossa,
- basilico,
- sale,
- pepe.

Rassodate l'uovo, lasciatelo raffreddare, togliete il guscio e dividete l'albume dal tuorlo; con una forchetta schiacciate il tuorlo, incorporate l'olio d'oliva, salate e pepate.

Sempre con la forchetta, schiacciate l'albume e mescolatelo con del basilico sminuzzato; incorporate alla ricotta un cucchiaino di paprika rossa e un pizzico di sale.

Tagliate il filoncino alle noci e farcitelo con i tre diversi composti.