

CAROTE, MAIS E RICOTTA

Ingredienti per due persone:

- carote,
- 1 cipolla,
- burro,
- 1 confezione di mais,
- salsa di soia,
- 150 gr di ricotta.

Tagliare a rondelle le carote, scottarle appena a vapore (devono essere ancora abbastanza consistenti); far imbiondire la cipolla nel burro, versarci poi dentro le carote ed il mais ben scolato; far saltare per cinque minuti.

Annaffiare con salsa di soia; far saltare per un altro paio di minuti; unire la ricotta; mescolare bene ancora sul fuoco e servire.