

INSALATA NIZZARDA 3

Ingredienti per 4 persone:

- pomodori,
- acciughe sott'olio,
- lattuga,
- filetti di sgombro sott'olio,
- 4 uova sode,
- olive nere snocciolate,
- cipolla,
- olio,
- sale,
- pepe,
- aceto,
- aglio.

In un'insalatiera di vetro versare uno strato di pomodori affettati, uno strato di acciughe, uno strato di cuori di lattuga, uno strato di filetti di sgombro, le uova sode affettate, olive nere e anelli di cipolla cruda. Condire con olio, sale, pepe, aceto e aglio pestato.