

SALSA ALLO YOGURTH 1

Ingredienti per 4 persone:

- 2 vasetti di yogurt magro (250 g),
- 5 fili di erba cipollina,
- 2 rametti di prezzemolo,
- 5 foglie di dragoncello,
- 3 rametti di cerfoglio,
- 2 pizzichi di sale fino.

lavare e asciugare le foglie del prezzemolo e del dragoncello.

Lavare i rametti di cerfoglio.

Tritarli con un coltello o con la mezzaluna.

Versare in una ciotola lo yogurt, insaporirlo con il sale, aggiungere il trito preparato e i fili di erba cipollina tagliati a pezzettini con un paio di forbici.

Mescolare e servire.