
ANTIPASTO DI VERDURE 1

Ingredienti per 4 persone:

- 1 lattuga,
- 200 g di tonno,
- 4 uova,
- 3 patate,
- 12 cetriolini sotto aceto,
- 3 carote,
- prezzemolo,
- olio,
- sale,
- aceto,
- pepe.

Fare bollire le uova per 8-9 minuti, sgusciarle e tagliarle a fette.

Lessare le patate tagliate a tocchetti ed unire il prezzemolo tritato.

Pulire la lattuga e con quattro foglie foderare delle coppe.

Su ciascuna mettere le carote e le patate, il tonno a pezzi e i cetriolini tagliati a rondelle.

Versare sopra l'olio e l'aceto emulsionati e servire.