

448. SPINACI PER CONTORNO

Lo spinacio è un erbaggio salubre, rinfrescante, emolliente, alquanto lassativo e di facile digestione quando è tritato. Dopo averli lessati e tritati fini colla lunetta si possono cucinare gli spinaci in questi diversi modi:

1°. Con solo burro, sale e pepe, aggiungendo un poco di sugo di carne, se lo avete, o qualche cucchiata di brodo od anche di panna.

2°. Con un piccolissimo soffritto di cipolla tritata fine e tirato col burro.

3°. Con solo burro, sale e pepe come i primi, aggiungendo un pizzico di parmigiano.

4°. Con burro, un gocciolo d'olio appena e sugo di pomodoro o conserva.