

INSALATA AI CAPPERI

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cespo di insalata verde,
- 1 spicchio d'aglio,
- 1 cucchiaio di pasta d'acciughe,
- 1 cucchiaio di capperi,
- 1 cucchiaio d'aceto,
- 4-5 cucchiai d'olio,
- 1 spruzzo di salsa Worcester.

Lavare e tagliare a listarelle l'insalata e metterla in un'insalatiera strofinata con l'aglio.

Stemperare la pasta d'acciughe con l'aceto, l'olio e la Worcester, unire i capperi, versare sull'insalata e servire.