

INSALATA ALLO YOGURT

Ingredienti:

- 1/2 ananas,
- 2 banane,
- 2 arance,
- 1 pompelmo,
- 1 cuore di lattuga,
- 1 cetriolo,
- 1 gambo di sedano,
- 1 vasetto di yogurt,
- maionese.

Pelare al vivo arance e pompelmo e tagliarli a fettine; pulire l'ananas e tagliarlo a pezzetti.

Affettare le banane, il cetriolo e il sedano; lavare e tagliare a striscioline la lattuga.

Mettere tutti gli ingredienti in un'insalatiera, condire con la maionese allungata con lo yogurt e servire.