

INSALATA DI AVOCADO

Ingredienti per 4 persone:

- 2 avocado,
- 2 pompelmi,
- foglie di lattuga,
- olio,
- succo di limone,
- sale,
- pepe.

Sbucciare gli avocado, togliere il nocciolo, dividerli a spicchi e spruzzarli di succo di limone; sbucciare i pompelmi e spellare al vivo gli spicchi.

Foderare un'insalatiera con delle foglie di lattuga lavate, mettervi sopra gli avocado e i pompelmi, condire con olio, succo di limone, sale e pepe e servire.