

INSALATA DI LATTUGA, PERE E NOCI

Ingredienti:

- lattuga tenera (meglio se userete solo cuori di lattuga),
- una o due pere,
- qualche gheriglio di noce,
- olio,
- limone.

La lattuga tenera (meglio se userete solo cuori di lattuga), la laverete con cura e la terrete poi, dopo averla ben sgrondata, nel frigo fino al momento di servirla.

Vi aggiungerete allora una o due pere tagliata a dadetti piuttosto grossi e qualche gheriglio di noce, condendo infine questa insalata con olio e limone ben sbattuti insieme.