

INSALATA NIZZARDA 1

Ingredienti:

- Un sedano,
- un sedano di verona,
- indivia belga,
- qualche gheriglio di noce,
- due uova sode a spicchi,
- dei filetti di acciuga,
- un pò di ventresca di tonno,
- olio,
- aceto,
- una puntina di mostarda.

Pulite e tagliate a pezzetti un sedano e a striscioline un sedano di verona e dell'indivia belga.

Unite qualche gheriglio di noce, due uova sode a spicchi, dei filetti di acciuga e un po' di ventresca di tonno, condite il tutto con olio, aceto e una puntina di mostarda.

L'insalata nizzarda comporta molte varianti suggerite nel mutare delle stagioni dai legumi sul mercato.