

INSALATA TRICOLORE 2

Ingredienti per 4 persone:

- 4 peperoni,
- qualche filo di erba cipollina,
- 1 limone,
- olio,
- sale,
- pepe,
- foglie di vite o di fico o lattuga.

Ridurre i peperoni a julienne finissima e conservarli in un recipiente a chiusura ermetica.

1/4 d'ora prima di servire, condire i peperoni con il succo di limone, olio, sale e pepe.

A piacere porre una cucchiata di questa insalata su 8 foglie di vite (o di fico o più semplicemente di lattuga).

Sminuzzare sopra i peperoni l'erba cipollina (in sostituzione si può usare il basilico) e servire.