

FAVE E CICORIA

Ingredienti per 4 persone:

- 450 g di fave fresche sgusciate,
- 800 g di cicoria,
- 2 cucchiai d'olio,
- sale,
- pepe.

Pulire le fave, metterle in una casseruola, coprirle di acqua e farle cuocere, a fiamma bassa, fino a che si saranno spappolate formando una specie di purea.

Passarle al setaccio per togliere le bucce.

A parte cuocere in poca acqua la cicoria, poi scolarla accuratamente e servirla con sale e pepe insieme alla purea di fave. Condire entrambe con l'olio d'oliva crudo.