

FAVE E YOGURT

Ingredienti per 4 persone:

- 750 gr di fave,
- 4 cucchiaini di riso,
- sale,
- pepe,
- 1 spicchio d'aglio tritato,
- 1 bicchiere di yogurt,
- 1 uovo sbattuto.

Lessare separatamente le fave fresche e il riso.
Scolarli e mescolarli mentre sono ancora caldi.
Condirli con sale, pepe, aglio e yogurt.
Unire l'uovo sbattuto e rimettere il tutto al fuoco sempre rimescolando.
Quando la salsa inizia ad addensarsi il piatto è pronto.
Si può servire caldo o freddo.