

## BRUSCHETTA CON SEDANO E MELE

Ingredienti per 4 persone:

- 4 fette di pane integrale
- 2 cuori di sedano
- 2 mele verdi
- 100 g di noci
- 150 g di yogurth intero
- olio d'oliva
- sale

Affettate il sedano e tagliate a cubetti le mele sbucciate.

Condite lo yogurth con il sale, un po' d'olio e le noci, quindi unitelo al sedano e alle mele e mescolate.

Tostate il pane, conditelo con un filo d'olio e versatevi il composto precedentemente preparato.