

BRODO VEGETALE 1

Ingredienti per 1 persone:

- 1 patata di 100 g
- 1 carota di 100 g
- 100 cl di acqua

Tagliate a pezzi la patata e la carota.

Fatele cuocere lentamente in un litro d'acqua per circa un'ora.

Filtrate il brodo vegetale e calcolatene 150-200 g di per ogni pappa.