

## ACCIUGHE IMPANATE

Ingredienti per 4 persone:

- acciughe
- farina
- uovo
- pangrattato
- olio d'oliva

Aprire a libro le acciughe, diliscarle, impanarle (passarle nella farina, poi nell'uovo, infine nel pangrattato) e friggerle.