

ARANCE ALLO YOGURTH 1

Ingredienti per 4 persone:

- 3 vasetti di yogurth bianco
- 4 arance
- 2 cucchiaini di zucchero a velo
- 1 cucchiaio di mandorle pelate

Pelare al vivo due arance e affettarle.

Spremere le altre due e mettere il succo in una terrina.

Unire al succo lo yogurth e lo zucchero e mescolare bene.

Suddividere il composto in quattro coppette, distribuirvi sopra le arance affettate e le mandorle tagliate a filetti.

Tenere in frigo per 30 minuti prima di servire.