

BANANE AL FORNO 2

Ingredienti per 4 persone:

- 6 banane grandi
- 1 1/2 arancia (succo)
- 1 1/2 limone (succo)
- 4 cucchiaini di rum
- 1 1/2 cucchiaio di zucchero vanigliato
- 40 g di burro non salato

Scaldare il forno a 175° C; pelare le banane e tagliarle per lungo; imburrare una teglia e metterci le banane; mischiare i succhi di frutta con il rum e poi rovesciare il tutto sulle banane; spargere lo zucchero, mettere il burro e deporre nel forno per 20 minuti, lasciare raffreddare per 10/15 minuti; servire con un po' di panna.