

## BESCIAMELLA VEGETALE 2

Ingredienti per 4 persone:

- farina di mais
- latte parzialmente scremato
- acqua di cottura del cavolfiore (già salata)
- yogurt compatto
- 1 pizzico di noce moscata
- sale marino

Far addensare poco latte con la farina di mais.

Aromatizzare con un pizzico di noce moscata e unire acqua di cottura del cavolfiore in giusta quantità.

Far stiepidire e amalgamarvi lo yogurt compatto (lo si trova sfuso a peso e in molti negozi di generi alimentari).

Aggiustare di sale.