

## MARINATA ALLO YOGURTH

Ingredienti per 4 persone:

- 50 cl di yogurth magro
- 1 cipolla
- pepe nero
- sale

Pulite la cipolla e frullatela, filtrate il succo con un passino e unite yogurth, sale e pepe.  
Immergetevi la carne per 3-4 ore.  
Questa marinata è ottima per carni di capretto e agnello.