

OLIO ALL'AGLIO

Ingredienti per 4 persone:

- 100 cl di olio d'oliva
- 7 spicchi di aglio

Si usa per cucinare e condire sia carne che pesce.

Si prepara mettendo in 100 cl di olio 7 spicchi d'aglio sbucciati e tagliati e lasciandoveli per una settimana. L'aglio così utilizzato risulta meno indigesto.