

SALSA ALLA MENTA 4

Ingredienti per 4 persone:

- 1 vasetto di yogurth magro
- 1 spicchio di aglio
- 10 foglioline di menta

Sbucciate l'aglio, sciacquatelo sotto l'acqua corrente, asciugatelo con della carta assorbente e tritatelo finemente servendovi di un mixer.

Subito dopo, sciacquate le foglioline di menta, tritatele e aggiungetele al trito d'aglio.

Per finire, in una ciotola, versate lo yogurth ed insaporitelo con i due ingredienti mescolando.

Lasciate riposare la salsina in frigorifero, per circa 20 minuti, dopodichÉ, servitela.