

SALSA ALLO YOGURTH 2

Ingredienti per 4 persone:

- 1 vasetto di yogurth intero
- 4 cetriolini
- 4 foglie di menta fresca
- sale
- 1 filo di olio d'oliva (facoltativo)

Tritate molto finemente i cetriolini sott'aceto con quattro foglie di menta fresca.

Mescolate allo yogurth.

Salate.

Questa salsa può essere insaporita anche con un filo d'olio.