

SALSA ALLO YOGURTH PER INSALATA 2

Ingredienti per 4 persone:

- 30 cl di yogurth naturale parzialmente scremato
- 50 g di ricotta magra
- 10 cl di aceto di mele
- 10 cl di succo di mele
- 5 cl di olio di germi di mais
- 2 cucchiari di senape
- sale
- pepe

Mescolare tutti gli ingredienti.

Con la miscela così preparata riempire una bottiglia da conservare in frigorifero.

Scuotere bene prima dell'uso.