

SALSA DI YOGURTH PERSIANA

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cetriolo
- 1 vasetto di yogurth
- 1 spicchio di aglio

Inserire il tutto in un frullatore e frullare qualche secondo.

Questa salsa è ottima anche per insalate estive, al posto di olio e aceto.