

SUGO AL TONNO 1

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cipolla
- olio d'oliva
- vino bianco o brodo
- tonno
- pomodoro
- dado vegetale in polvere

Affetto la cipolla a fettine sottilissime .Metto a fuoco medio in olio d'oliva e aggiungo subito vino bianco o brodo. Faccio andare fino a che la cipolla non tende a divenire trasparente. Aggiungo il tonno che ho già ridotto a pezzetti e lascio che si insaporisca nella cipolla. A questo punto verso il pomodoro. Aggiusto di sapore con dado vegetale in polvere.