

---

## BROCCOLETTI PICCANTI ALLO YOGURTH

Ingredienti per 4 persone:

- 1000 g di broccoletti
- 100 g di yogurth magro
- aglio
- peperoncino
- senape
- prezzemolo
- sale

Mondate e lavate i broccoletti.

Scottateli in abbondante acqua salata bollente.

Scolateli al dente, sgocciolateli bene, lasciateli intiepidire e metteteli in una comoda insalatiera.

Tritate il prezzemolo, l'aglio e il peperoncino, amalgamate il tutto con lo yogurth.

Aggiungete una punta di senape, regolate il sale e poi versate la salsa sui broccoletti.

Serviteli tiepidi.