

BROCCOLETTI STUFATI

Ingredienti per 4 persone:

- 1000 g di broccoletti
- 2 spicchi di aglio
- 2 cucchiaini di olio d'oliva
- sale
- pepe

Mondate e lavate i broccoletti.

In un tegame scaldate due cucchiaini d'olio, soffriggetevi l'aglio e insaporitevi i broccoletti.

Salate, pepate, bagnate con un mestolino d'acqua e coprite.

Lasciate stufare a fiamma bassa.

Appena la cottura sarà ultimata, scoprite e fate ridurre il liquido di cottura eccedente.