

CACOCCIULI A FUCUNEDDU

Ingredienti per 4 persone:

- 12 carciofi
- 50 g di mollica di pane grattugiata
- 3 spicchi d'aglio tritati col prezzemolo
- 6 acciughe salate e diliscate
- olio d'oliva
- sale
- pepe
- pecorino grattugiato (facoltativo)

12 carciofi; 50 g di mollica di pane grattugiata; 3 spicchi d'aglio mondati e tritati assieme ad un bel ciuffo di prezzemolo; 6 acciughe salate e diliscate; olio, sale, pepe (facoltativo il pecorino grattugiato o a pezzetti).