

CARCIOFI CROCCANTI 1

Ingredienti per 4 persone:

- 6 carciofi
- olio d'oliva
- aglio
- prezzemolo tritato
- sale
- 1 manciata di formaggio grana
- 1 manciata di pangrattato

Mondare e tagliare a spicchi i carciofi.

Rosolarli con olio e aglio, cospargerli con prezzemolo tritato, salarli e coprirli con acqua.

Cuocere per 30', quindi cospargere con grana e pangrattato, coprire e cuocere ancora per 5' a fuoco medio.