

ENSALADA DE PESCADO

Ingredienti per 4 persone:

- 500 g di pesce bianco (orata, nasello) a pezzi
- 100 g di olive verdi snocciolate
- 2 cipolle
- insalata romana (o insalata lattuga)
- alloro
- timo
- aceto di vino
- olio d'oliva
- pepe
- sale

Il pesce lessato in un court-bouillon (con alloro, timo, cipolla e aceto), o di recupero, viene sbriciolato mescolandovi fettine di cipolla e olive verdi snocciolate.

In una insalatiera si dispongono delle foglie di insalata romana (o di lattuga) sulle quali si depone il composto precedente. Il condimento viene generalmente in Spagna dosato dai singoli commensali e consiste in un filo d'olio, aceto, pepe e sale.