

POLLO A TOCCHI

Ingredienti per 4 persone:

- 1 pollo di 1000 g
- 4 pomodori
- 1 ciuffo di prezzemolo
- 1 gambo di sedano
- 1 carota
- sale
- pepe

Pulire accuratamente il pollo e tagliarlo a pezzi; a parte tritare il sedano, la carota e il prezzemolo, insaporendo con sale e pepe quanto basta, ridurre i pomodori a pezzetti e versare il tutto a freddo in una casseruola della quale il pollo non occupi più di 2/3 della sua capacità, porre la casseruola sul fuoco moderato e coprirla con il coperchio. Cuocere per 1 ora.