

POLLO ALLA MALVA

Ingredienti per 4 persone:

- 2 petti di pollo
- 10 g di fiori di malva
- 1 mela verde
- erba cipollina
- olio d'oliva
- alcuni di cucchiaini maionese
- sale
- pepe

In un padellino insaporite i petti con olio, sale e pepe fino a quando sono ben dorati .Poi tagliateli a striscioline, metteteli in una insalatiera, aggiungete l'erba cipollina tagliuzzata e la mela verde a fettine.
Condite con alcuni cucchiaini di maionese, mescolate.
Cospargete i fiori di malva.
Servite.