POLLO CON PEPERONI GIALLI

Ingredienti	per	4	person	e:
-------------	-----	---	--------	----

- 1 pollo
- 3 peperoni gialli grandi
- 600 g di pomodori maturi
- 1 bicchiere di vino bianco secco
- 1 spicchio di aglio
- 2 cucchiai di olio d'oliva
- sale
- pepe

Abbrustolite i peperoni alla fiamma o sulla piastra, strofinateli con delicatezza per togliere la pellicina, tagliateli a striscioline.

In un tegame scaldate due cucchiai d'olio con l'aglio schiacciato e quando lo spicchio ha preso colore eliminatelo. Unite il pollo tagliato a pezzi, rosolateli da tutte le parti.

Salate, pepate, bagnate con il vino e lasciate evaporare.

Mescolate, aggiungete la polpa dei pomodori a pezzetti e i peperoni.

Proseguite la cottura a fuoco moderato per circa 20 minuti.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 4 July, 2024, 05:22