

INSALATA DI MARE 4

Ingredienti per 4 persone:

- 200 g di germogli di soia
- 200 g di cicale di mare
- 1 mela cotogna
- aceto balsamico
- olio d'oliva extra-vergine
- sale

Sbollentare separatamente i germogli e le cicale in acqua salata.

Tagliare le cicale a metà e sistemarle sui germogli condendo con olio, sale e aceto balsamico.

Tagliare la mela a dadolini e sistemarla intorno.