

PALOMBO AL POMODORO

Ingredienti per 4 persone:

- 500 g di palombo tagliato a fette grandi
- 2 cipolle
- 4 pomodori maturi
- 2 carote
- 1 gambo di sedano
- sale
- pepe

Preparare un trito composto dalle cipolle, le carote e il sedano, tagliare a piccoli pezzi i pomodori e inserire il tutto in una casseruola, a freddo, adagiando per ultimo il palombo, portare al giusto grado di calore, chiudere con il coperchio e cuocere