

ACQUA DI CUMINO

Ingredienti per 4 persone:

- 2 cucchiaini di semi di cumino
- 57 cl di acqua
- 3 peperoncini rossi essiccati
- 15 g di foglie di menta fresca tritata
- 1 cucchiaino di sale
- 1 cucchiaino di zucchero
- 1 cucchiaio di succo di limone

Tritate leggermente i semi di cumino in un padellino dal fondo di acciaio, finché prendono colore, tritateli quindi grossolanamente.

Nel frattempo portate l'acqua ad ebollizione, aggiungete il cumino, i peperoncini, la menta, il sale e lo zucchero. Coprite e lasciate bollire dolcemente per quindici minuti.

Versate quindi il succo di limone e togliete dal fuoco.

Fate raffreddare la bevanda e consumatela pasteggiando.