

ACQUA DI FIORI DI GELSOMINO

Ingredienti per 4 persone:

- 1 manciata di gelsomini (corolle dei fiori)
- acqua

Lasciare i fiori per 3 giorni coperti d'acqua in infusione, in un vasetto di vetro sigillato e conservato in frigorifero. Scuotete 3 o 4 volte al giorno, poi filtrate il liquido. Si può conservare nel congelatore.