

DECOTTO DI ALCHEMILLA 2

Ingredienti per una persona:

- 40 g di foglie secche di alchemilla
- 100 cl di acqua

Bollire le foglie nell'acqua per 10 minuti.

Far riposare 10 minuti.

Utile contro l'arteriosclerosi: 3 tazze al giorno lontane dai pasti.