

DECOTTO DI CARDO DEI LANAIOLI

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di radici secche di cardo dei lanaioli
- 100 cl di acqua

Bollire 50 g di radici secche di cardo dei lanaioli in 1 litro d'acqua per 10 minuti.
Utile per l'acne.