

DECOTTO DI CODA CAVALLINA

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di coda cavallina (pianta fresca)
- 100 g di acqua

Bollire 50 g di pianta fresca di coda cavallina in 100 cl d'acqua per 30 minuti, in modo da ridurre il liquido.
Utile per l'afra.