

DECOTTO DI CORBEZZOLO

Ingredienti per una persona:

- 40 g di radici essiccate di corbezzolo fatte a pezzetti
- 100 cl di acqua

Macerare le radici nell'acqua per 1 notte.

Riscaldare e lasciare evaporare a fuoco basso fino a ridurre il liquido a un terzo; non filtrare se non al momento di bere.

Utile contro l'arteriosclerosi: 1 bicchiere ogni mattina a digiuno per tre giorni.