

DECOTTO DI DULCAMARA 1

Ingredienti per 4 persone:

- 10 g di rametti di dulcamara spezzettati
- 100 cl di acqua

Bollire 10 g di rametti spezzettati di dulcamara in 1 litro d'acqua per 3 minuti; lasciare poi in infusione per 5 minuti.