

DECOTTO DI FRAGOLE SELVATICHE

Ingredienti per 4 persone:

- 50 g di fragole selvatiche (foglie secche)
- 100 cl di acqua

Bollire le foglie nell'acqua per 5 minuti.
Lasciare in infusione per altri 10 minuti.
Utile per curare infiammazioni alla gola.