

DECOTTO DI GALEOPSIDE

Ingredienti per 4 persone:

- 15 g di galeopside (pianta fiorita essiccata)
- 100 cl di acqua

La pianta deve essere essiccata da pochissimo tempo.

Bollirla nell'acqua per 5 minuti; lasciare in infusione, coperto, per altri 15 minuti.

Utile per curare l'anemia.